



## Psicóloga Sanitaria

Pilar Cortés Gómez

**Domicilio:** C/ Asalto Nº20 29006, Málaga (Málaga)

**Número de Móvil:** 680643619

**E-mail:** [pilarcg92@outlook.com](mailto:pilarcg92@outlook.com)

**Estado civil:** soltera

**Carnet de conducir:** b1

**Disponibilidad Geográfica**

Profesional de la salud mental empática, cercana, con aptitudes para dirigir terapias en situaciones concretas y a la cual le gusta trabajar en equipo.

### Cualidades

- Responsable
- Creativa

### Idiomas

- B1 ingles
- Español nativo

### Formación académica

**Graduada en Psicología.** Universidad de Málaga (2011-2015)

**Máster en Psicología General sanitaria.** Universidad de Sevilla (2015-2017)

**Postgrado en Atención Temprana.** Euroinnova Formación (octubre a noviembre de 2016, duración 110h y 4 créditos ECTS)

**Doble Máster en Psicología Infantil y Adolescente/ Máster en Coaching y en Inteligencia**

**Emocional Infantil y Juvenil.** Formainfancia European School (2017)

**Terapeuta en EMDR Nivel 1 (especialista en Trastornos de personalidad y Toc)**

**Especialista en Duelo.** Formación AEPSI (Asociación Española de Psicología Sanitaria)

### Experiencia Laboral

**Residencias de ancianos Grupo Sanyres.** Marzo 2015- Mayo 2015

Lugar: Málaga

Cargo: Psicóloga en prácticas

Responsabilidades:

Encargada de llevar a cabo los programas de estimulación sensorial y cognitiva

Realizar las evaluaciones iniciales a nuevos usuarios

**Centro de día de mayores Jovial.** Abril 2016- Junio 2016

Lugar: Sevilla

Cargo: Psicóloga en prácticas

Responsabilidades:

Realizar programas de estimulación cognitiva y realizar y desarrollar un programa de autoestima y musicoterapia

**Feafes Extremadura -Proines. Salud mental** Noviembre 2016- Junio 2017

Lugar: Don Benito

Cargo: Psicóloga

Responsabilidades:

Participación y elaboración en sesiones de grupo: programa de habilidades sociales, psicoeducación, escuela de padres y grupos de regulación emocional.

### Formación complementaria

**Musicoterapia.** Formación sin Barrera

**Primeros auxilios psicológicos.** Universidad autónoma de Barcelona. Coursera

**Curso de terapia familiar.** Escuela de Terapia Psicoexpresiva Humanista

**Entrevista motivacional: bases para el alcoholismo y otras adicciones.** Ies altos estudios universitarios

**Autoayuda: habilidades sociales.** Formación sin Barrera

**Mecanismos artísticos para el olvido. Síntomas psicológicos y conductuales.** Centro de referencias estatal de atención a personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del IMSERSO en Salamanca

**Jornadas de Salud Mental de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias "TEJIENDO REDES"**

**Down Don Benito-VVA de la Serena.** Marzo 2017 -Mayo 2017

Lugar: Don Benito

Cargo: Psicóloga en prácticas

Responsabilidades:

Evaluación y participación en sesiones de Atención Temprana, tanto con los usuarios como con sus familiares

**Feafes Extremadura –Proines Salud Mental.** Agosto 2017 – Noviembre 2017

Lugar: Don Benito

Cargo: Monitora de centro de Rehabilitación Psicosocial y Piso de apoyo

Responsabilidades:

Modelado de conductas sociales, mediación de conflictos derivados de la convivencia, información y acompañamiento para el uso de recursos comunitarios. Información y acompañamiento para el uso de recursos comunitarios normalizados.

**Feafes Extremadura -Proines. Salud Mental.** Noviembre 2017-Abril 2018

Lugar: Don Benito

Cargo: Monitora de Pisos Supervisados

Responsabilidades:

Entrenamiento para la adquisición de AVD (Autocuidado, tareas domésticas tareas burocráticas), supervisión del cumplimiento de las normas generales, colaboración y supervisión en el funcionamiento de la vivienda, detección de comportamientos de riesgo y prevención de recaídas, intervención en crisis. Manejo de situaciones problemáticas, fomentar un estilo de vida saludable (alimentación, actividad física, etc).

**Psicóloga Autónoma** Mayo 2018-Actualmente

Lugar: Málaga

Cargo: Psicóloga Sanitaria y Terapeuta en EMDR

Responsabilidades:

Encargada en hacer evaluación y tratamiento psicológico. Población Adulta, terapia de pareja, niños y adolescentes. Realización de artículos de psicología y publicaciones en blog y periódicos.

Artículo de periodicos y colaboraciones:

<https://www.laopiniondemalaga.es/malaga/2020/02/17/inteligencia-emocional-asignatura-pendiente/1146572.html>

[https://cadenaser.com/emisora/2019/08/12/ser\\_malaga/1565610831\\_560900.html](https://cadenaser.com/emisora/2019/08/12/ser_malaga/1565610831_560900.html)

<http://www.canalsur.es/television/programas/andalucia-directo/detalle/33.html>

## DATOS DE INTERÉS

### Voluntariados

**Doy -Das.** Asociación para personas con discapacidad intelectual y sus familias, (Don Benito)

Duración: 150 horas (Junio- septiembre, 2014)

Participación en actividades de ocio y tiempo libre

Elaboración y participación en sesiones de musicoterapia

**Ápice.** Asociación Andaluza de Epilepsia, (Sevilla)

Duración: Septiembre 2015- Junio 2016

Participación en sesiones de Escuelas de padres

Elaboración y participación en sesiones de Habilidades Sociales e Inteligencia Emocional

**Proines. Salud Mental.** Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

Duración: Junio 2015- Septiembre 2015; Julio 2016- octubre 2016

Participación y apoyo en actividades del Centro de Rehabilitación Psicosocial (programas de autoestima, psicoeducación y habilidades sociales) y en Pisos Supervisados